

فدراسیون تگواندو جمهوری اسلامی ایران

لیگ دسته یک پومسه بانوان - منطقه ۲ (جام نشاط)

مکان: خانه تگواندو فدراسیون

ردیف	رده سنی	تعداد (نفر/تیم)	شماره زمین	فرم های اجرایی	ساعت برگزاری
۱	پومسه انفرادی استاندارد ۱۸-۳۰ سال	۱۱۲	۱	۷	۸ - ۱۱:۱۵
۲	پومسه انفرادی استاندارد زیر ۱۲ سال	۴۵		۲ و ۳	۱۱:۱۵ - ۱۳:۱۵
۳	پومسه تیمی استاندارد ۱۸-۳۰ سال	۲۱		۶ و ۷	۱۳:۱۵ - ۱۴:۴۵
۴	پومسه تیمی سه نفره ۱۲-۱۴ سال	۱۷		۴ و ۵	۱۴:۴۵ - ۱۶
۵	پومسه انفرادی استاندارد ۱۸-۳۰ سال	۱۱۲	۲	۸	۸:۱۰ - ۱۱:۲۵
۶	پومسه انفرادی استاندارد بالای ۵۰ سال	۲		۹ و ۱۰	۱۱:۲۵ - ۱۱:۴۰
۷	پومسه ابداعی انفرادی بالای ۱۸ سال	۱۳		-	۱۱:۴۰ - ۱۲:۴۰
۸	پومسه ابداعی تیمی دو نفره بالای ۱۸ سال	۶		-	۱۲:۴۰ - ۱۳:۱۰
۹	پومسه ابداعی انفرادی زیر ۱۴ سال	۱۸		-	۱۳:۱۰ - ۱۴:۴۰
۱۰	پومسه ابداعی انفرادی ۱۵-۱۷ سال	۱۸		-	۱۴:۴۰ - ۱۶:۱۰
۱۱	پومسه ابداعی تیمی دو نفره زیر ۱۸ سال	۱۳		-	۱۶:۱۰ - ۱۷:۱۰
۱۲	پومسه تیمی استاندارد ۱۵-۱۷ سال	۱۳		۵	۱۷:۱۰ - ۱۷:۴۰
۱۳	پومسه انفرادی استاندارد ۱۲-۱۴ سال	۹۶	۳	۴	۸ - ۱۱
۱۴	پومسه انفرادی استاندارد ۱۵-۱۷ سال	۹۳		۵	۱۱ - ۱۴
۱۵	پومسه تیمی استاندارد زیر ۱۲ سال	۹		۲ و ۳	۱۴ - ۱۴:۴۵
۱۶	پومسه انفرادی استاندارد ۳۱-۴۰ سال	۲۹		۷ و ۸	۱۴:۴۵ - ۱۶:۴۵
۱۷	پومسه تیمی استاندارد ۱۵-۱۷ سال	۱۳		۴	۱۶:۴۵ - ۱۷:۳۰
۱۸	پومسه انفرادی استاندارد ۱۲-۱۴ سال	۹۶	۴	۵	۸:۱۰ - ۱۱:۱۰
۱۹	پومسه انفرادی استاندارد ۱۵-۱۷ سال	۹۳		۶	۱۱:۱۰ - ۱۴:۱۰
۲۰	پومسه تیمی استاندارد ۳۱ سال به بالا	۸		۸ و ۹	۱۴:۱۰ - ۱۴:۴۰
۲۱	پومسه انفرادی استاندارد ۴۱-۵۰ سال	۲۱		۸ و ۹	۱۴:۴۰ - ۱۶:۱۰

تذکرات:

- ۱- کلیه شرکت کنندگان موظف هستند حداقل ۱ ساعت قبل از زمان مربوط به مسابقه رده سنی خود در محل برگزاری مسابقات حضور داشته باشند.
- ۲- بازیکنان طبق لیست مشخص شده ابتدا فرم پایین تر و سپس فرم بعدی را اجرا خواهند کرد.
- ۳- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۴- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۵- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و به همراه داشته باشند.
- ۶- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.